

ABC Liste

Information zur Umsetzung:

Eine ABC Liste ist eine bekannte Variante für eine gezielte Einheit mit Aufzählungen in der Gruppen- und Einzelbeschäftigung in der Beschäftigung von Senioren, wo die Teilnehmer gezielt Dinge in Bezug zu einem vorgegebenen Oberbegriff, meist in der klassischen Variante von A bis Z aufzählen dürfen.

Die bekannte ABC Liste gibt es zu den Themen Berufe, Städte, Länder, welche viele Teilnehmer gut mitmachen. Aber es gibt noch viel, viel mehr Dinge/ Begriffe, die man in einer ABC Liste aufzählen kann.

Eckdaten zur Aktivierung:

Passt: Gedächtnistraining

Inhalt: 8 seitiger Ausarbeitung

Dauer: variabel

Schwierigkeit: Normal

Bis Dann

Jacqueline Dethloff

Bloggerin von

- aktivierungen.blogspot.com
- ideenkalender.blogspot.com
- aktivierung-durch-maerchen.blogspot.com
- themenbingo.blogspot.com
- soziale-betreuung.blogspot.com

ABC Liste: Obst & Gemüse

A: Apfel, Ananas, Aprikose, Artischocke, Apfelsine, Apfelbeere, Avocado, Aubergine, Acerola, Aronia, Austernpilze

B: Birne, Banane, Brombeere, Blattsalat, Brokkoli, Blumenkohl, Bohnen, Blutorange, Bergamotte, Baumnuss, Bickbeere, Blaubeere, Blaukraut, Boysenbeere, Buschbohne, Butterpilz

C: CaraCara-Orange, Cantaloupe-Melone, Cashewnuss, Champignon, Chicorée, Chili, Chinakohl, Chirimoya, Clementine, Cranberry

D: Datteln, Drachenfrucht, Durian, Dickwurz

E: Erdbeeren, Erbsen, Eberesche, Eisbergsalat, Endivie

F: Feige, Fenchel, Frucht der Stachelannone,

G: Gurke, Grünkohl, Grapefruit, Gartenerdbeere, Galiamelone, Granatapfel, Gemüsezwiebel, Gewürzgurke, Goji-Beere, Grüne Bohne

H: Heidelbeeren, Himbeeren, Hagebutte, Holunder, Honigmelone, Horngurke, Hallimasch, Haselnuss

I: Indianerbanane, Ingwer

J: Johannisbeere, Jackfrucht

K: Kirschen, Kiwi, Kaki, Karotten, Kohl, Kürbis, Kohlrabi, Kokosnuss, Kumquats, Kapstechelbeere, Kaktusfeige, Kartoffel, Kichererbse, Kidneybohne, Knoblauch, Knollensellerie, Kohlrübe, Kopfsalat, Kresse

L: Lauch, Linsen, Litschi, Longan, Landgurke, Lulo, Limette, Limone, Lollo Rosso

M: Marille, Mango, Mangostane, Melone, Melonenbirne, Mais, Mangold, Mandel, Maracuja, Mispel, Minneola, Maulbeere, Moltebeere, Macadamia, Mandarine, Marone, Meerrettich, Mirabelle, Möhre, Mohrrübe, Moltebeere, Moosbeere

N: Nektarine, Nashi-Birne, Nessel, Netzmelone, Neuseelandspinat, Nori-Alge, Novemberbirne, Nuss

O: Orange, Oliven, Okra

P: Pfirsich, Pflaume, Porree, Paprika, Passionsfrucht, Papaya, Pampelmuse, Pepino, Preiselbeere
Paraguayo, Paranuss, Pastinake, Patate, Peperoni, Perlpilz, Pfifferling, Physalis, Pistazie, Plattpfirsich, Pomelo, Portulak

Q: Quitten

R: Rettich, Radieschen, Rotkohl, Rote Rüben (Rote Beet), Rhabarber, Rosenkohl, Rambutan
Radicchio, Reineclaude, Renette, Ringlotte,
Romanasalat, Rucola, Runkelrübe

S: Sellerie, Soja, Spargel, Spinat, Süß- u.
Sauerkirsche, Schalotte, Süße Granadille,
Stachelbeeren, Sternfrucht, Salatgurke, Saubohne,
Schattenmorelle, Schlangengurke, Schmorgurke,
Schwarzer Rettich, Schwarzwurzel, Sharonfrucht,
Sojabohne, Speierling, Spitzkohl, Stangensellerie,
Staudensellerie, Steckerrübe, Steinpilz, Sternfrucht,
Stielmus, Süßkartoffel

T: Tomate, Tamarillo, Tangerine, Tamarinde,
Teltower Rübchen, Topinambur, Traube, Trüffel

V: Vanilleschote

W: Weintraube, Wirsing, Wassermelone, Walnuss,
Weißkohl, Wurzel

Y: Yams, Yuzu

Z: Zitrusfrucht, Zucchini, Zwiebel, Zwetschge,
Zitronatzitrone, Zuckermelone, Zitrone,
Zuckererbse, Zuckermais, Zuckerrübe

A - Z Aufzählung

Finden Sie zu jedem Buchstaben ein Obst- oder eine Gemüsesorte:

A - _____ M - _____

B - _____ N - _____

C - _____ O - _____

D - _____ P - _____

E - _____ R - _____

F - _____ S - _____

G - _____ T - _____

H - _____ U - _____

I - _____ V - _____

J - _____ W - _____

K - _____ Z - _____

L - _____

Aufzählung - Obst

Finden Sie zu jedem der Buchstaben einen Begriff

O - _____

B - _____

S - _____

T - _____

Sätze bilden - Gemüse

Formulieren Sie zu jeden der Buchstaben einen Satz, wo der Inhalt etwas mit Gemüse zu tun hat.

G - _____

U - _____

R - _____

K - _____

E - _____
