

ABC Liste

Information zur Umsetzung:

Eine ABC Liste ist eine bekannte Variante für eine gezielte Einheit mit Aufzählungen in der Gruppen- und Einzelbeschäftigung in der Beschäftigung von Senioren, wo die Teilnehmer gezielt Dinge in Bezug zu einem vorgegebenen Oberbegriff, meist in der klassischen Variante von A bis Z aufzählen dürfen.

Die bekannte ABC Liste gibt es zu den Themen Berufe, Städte, Länder, welche viele Teilnehmer gut mitmachen. Aber es gibt noch viel, viel mehr Dinge/ Begriffe, die man in einer ABC Liste aufzählen kann.

Eckdaten zur Aktivierung:

Passt: Gedächtnistraining

Inhalt: 5 seitiger Ausarbeitung

Dauer: variabel

Schwierigkeit: Normal

Bis Dann

Jacqueline Dethloff

Bloggerin von

- aktivierungen.blogspot.com
- ideenkalender.blogspot.com
- aktivierung-durch-maerchen.blogspot.com
- themenbingo.blogspot.com
- soziale-betreuung.blogspot.com

ABC Liste - Gefühle

A: Ärger, Angst, Aggression, Abscheu,
Ausgeglichenheit,

B: böse,

D: Demut,

E: Eifersucht, Ekel, Euphorie, Enttäuschung,
Einsamkeit,

F: Freude, Furcht,

G: Gereiztheit, Gelassenheit,

H: Heiterkeit, Hass,

L: Liebe,

M: Mitleid, Melancholie, Müdigkeit,

N: Neid,

O: Ohnmacht,

S: Schmerz, Scham,

T: Trauer,

V: Verzweiflung, Verachtung, Verzagtheit,

W: Wut,

Z: Zufriedenheit, Zuversicht, Zorn

A - Z Aufzählung

Finden Sie zu jedem Buchstaben ein Gefühl

A - _____ M - _____

B - _____ N - _____

C - _____ O - _____

D - _____ P - _____

E - _____ R - _____

F - _____ S - _____

G - _____ T - _____

H - _____ U - _____

I - _____ V - _____

J - _____ W - _____

K - _____ Z - _____

L - _____

Aufzählung - Gefühle

Finden Sie zu jedem der Buchstaben einen Begriff

G - _____

E - _____

F - _____

U - _____

E - _____

H - _____

L - _____

E - _____

Sätze bilden - Gefühle

Formulieren Sie zu jedem der Buchstaben einen Satz, wo der Inhalt etwas mit „“ zu tun hat.

Z - _____

O - _____

R - _____

N - _____

Gezielte Aufzählung

Nennen Sie 10 Gefühle:
