ABC Liste

Information zur Umsetzung:
Eine ABC Liste ist eine bekannte Variante für eine gezielte Einheit mit Aufzählungen in der Gruppen- und Einzelbeschäftigung in der Beschäftigung von Senioren, wo die Teilnehmer gezielt Ding in Bezug zu einem vorgegebenen Oberbegriff, meist in der klassischen Variante von A bis Z aufzählen dürfen.

Die bekannten ABC Liste gibt es zu den Themen Berufe, Städte, Länder, welche viele Teilnehmer gut mitmachen. Aber es gibt noch viel, viel mehr Dinge/ Begriffe, die man in einer ABC Liste aufzählen kann.

Eckdaten zur Aktivierung:
Passt: Gedächtnistraining
Inhalt: 6 seitiger Ausarbeitung
Dauer: variabel
Schwierigkeit: Normal

Bis Dann
Jacqueline Dethloff
Bloggerin von

- aktivierungen.blogspot.com
- ideenkalender.blogspot.com
- aktivierung-durch-maerchen.blogspot.com
- themenbingo.blogspot.com
- soziale-betreuung.blogspot.com

ABC Liste – Freizeit & Hobbys

A: Angeln, Ausgehen, Abenteuerreisen unternehmen, Abzeichen sammeln, Acrylmalerei, Aerobic machen, Akkordeon spielen, Aktionskunst anschauen, Aktzeichen, Amateurfunk machen, Ansichtskarten sammeln, Aqua Fitness machen, Aquarellmalerei, Autogramme sammeln

B: Basteln, Bergsteigen, Backen, Briefmarken sammeln, Backgammon spielen, Ballett anschauen, Ballon fahren, Ballonkunst gestalten, Bartstyling, Bauchtanz, Beachvolleyball, Bildhauerei, Bobsport schauen, Bogenschießen, Bongo spielen, Brauchtum erhalten (z.B. Trachtenverein), Brettspiele spielen, Bridge spielen, Browsergames spielen, Büro Golf spielen, Busreisen unternehmen

C: Carrom spielen, Chorgesang hören, (im) Chor singen, Comedy anschauen, Crossboccia spielen, Curling spielen

D: Dampferfahrt, Dart spielen, Doppelkopf spielen

E: Essen/ Essen gehen, Eisstockschießen, Eiskunstlauf, Eislauf

F: Fotografien, Flohmarktbesuche, Fitness machen, Filme schauen, Faustball, Figuren sammeln, Flöte spielen, Freizeitparks besuchen

G: Graffiti sprayen, Gehen, Golf spielen

H: Häkeln, Handarbeiten, Hörbücher hören

I: Iglu bauen

J: Jogging, Jazz hören

K: Knüpfen, Kino gehen, Kochen, Klöppeln, Karikaturen zeichnen, Karneval Verein, Karten spielen, Kegeln gehen, Kirschkernweitspucken, Klavier spielen/ hören, Knobelspiele, Karaoke singen

L: Lesen, Literaturgruppen teilnehmen, Line Dance tanzen, Lego bauen, Landschaftsmalerei

M: Musizieren, Malen/ Malerei, Musikband mitspielen, Musik hören, Mundharmonika spielen, Museen besuchen, Münzen sammeln, Modellbau/ Modellautos/ Modellbahn/ Modellflugzeug - bauen/ sammeln, Minigolf, Mittelalter Festivals, Metallbaukasten sammeln/ bauen

N: Nähen

O: Ölmalerei, Origami basteln

P: Puzzeln, Pastellmalerei, Patchwork Handarbeiten, Pantomime, Pilates, Poolbillard, Puppen sammeln, Pokern, Pilze sammeln

R: Reisen, Reiten, Rätseln

Q: Qi Gong

S: Singen, Stricken, Sticken, Sprachen lernen, Schafkopf spielen, Sauna gehen, Schach spielen, Sport treiben, Schauspielerei, Spielen, Skating, Schnitzen (Holzfiguren schnitzen), Schwimmen, Städtereisen unternehmen, Schneidern, (Geschichten/Gedichte) schreiben, Spazieren gehen

T: Tanzen, Töpfern, Theater spielen, Theatervorstellungen besuchen, Tai Chi, Tischfußball spielen

U: Ukulele spielen/ hören

V: Volkstanz tanzen/ anschauen, Volksmusik hören

W: Wandern, Weben, Würfelspiele

Y: Yoga, Yo-Yo spielen

Z: Zaubern, Zither spielen, Zithermusik hören, Zeichnen, Zeitungen/ Zeitschriften lesen

A – Z Aufzählung

Finden Sie zu jeden Buchstaben ein Hobby.

A - _____ M - _____

B - _____ N - _____

C - _____ O - _____

D - _____ P - _____

E - _____ R - _____

F - _____ S - _____

G - _____ T - _____

H - _____ U - _____

I - _____ V - _____

J - _____ W - _____

K - _____ Z - _____

L - _____

Aufzählung – Freizeit/ Hobbys

Finden Sie zu jeden der Buchstaben einen Begriff

F - _____

R - _____

E - _____

I - _____

Z - _____

E - _____

I - _____

T - _____

Sätze bilden: Freizeit & Hobbys

Formulieren Sie zu jeden der Buchstaben einen Satz, wo der Inhalt etwas mit Hobbys zu tun hat.

H - _____

_____

O - _____

_____

B - _____

_____

B - _____

_____

Y - _____

_____